



EL AYUNTAMIENTO CLAUSURA UN TALLER DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO DONDE HAN PARTICIPADO 17 MUJERES

Para las participantes lo más positivo del curso ha sido que les ha permitido aprender a valorarse como personas y mejorar su autoestima

El Ayuntamiento de Huelva, a través de Huelva Impulsa, ha clausurado esta mañana un Taller de Prevención de Violencia de Género que se ha desarrollado durante un mes y medio en el Centro Social El Lazareto y que ha permitido prestar asesoramiento y ayuda a 17 mujeres onubenses. Para las participantes, lo más positivo es que les ha permitido aprender a valorarse y a luchar para mejorar su autoestima.

Para la monitora de este taller, María Ángeles Garrido, lo más importante es que “Cada una de estas mujeres son joyas que se están puliendo con entusiasmo. Ellas mismas han sacado partido a sus cualidades, cada una a su forma y no consentirán ya que nada ni nadie las infravalore, aunque antes algunas tampoco lo hacían”.

De esta forma, “Tras este taller y en este punto de sus vidas emprenden el camino de la defensa de su identidad y se han convertido en agentes de cambio contra la discriminación sexista y la violencia de género en todos los ámbitos”, ha subrayado María Ángeles Garrido“. En este último día algunas han destacado su solidaridad y otras han hecho hincapié en el poder de sentirse bien consigo mismas, habiéndose producido también en ellas un positivo cambio de imagen.

Gracias a esta iniciativa de ‘Huelva Impulsa’ se ha podido informar sobre cómo actuar ante situaciones de agresión que se vivan tanto en primera persona como las que puedan darse en nuestro entorno. También se han enseñado técnicas de relajación y se ha hablado sobre la importancia de abrazarse a una misma y aprender a reconocer las propias cualidades.

Asimismo, este taller, que se enmarca en el proyecto Emplea y está financiado por el Fondo Social Europeo a través del Ministerio de Administraciones Públicas, “ha permitido contribuir a divulgar este gran problema, ya que aun queda mucho trabajo por hacer en este sentido, por la tradición machista que todavía persiste”, ha indicado el presidente del Patronato de Desarrollo Local, Juan Carlos Adame.



De esta forma, se ha conseguido sensibilizar a estas mujeres residentes en la zona de Los Rosales y su entorno, que tienen edades comprendidas entre los 19 y los 52 años, la mayoría están en el paro y con hijos a su cargo. Así, a partir de ahora también podrán servir de ayuda para otras personas, con el compromiso de denunciar los casos de maltrato que se vean o intuyan, al tratarse de un delito.

Hay que recordar que hay disponible un teléfono gratuito de información y ayuda, el 016, una ventana abierta las 24 horas y durante los 365 días del año donde se informa y asesora a las mujeres víctimas de violencia de género y a su entorno sobre qué hacer en caso de maltrato.

Huelva, 9 de abril de 2010